

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

مرکز تحقیقات بیماری‌های دهان و دندان کرمان

دانشکده دندانپزشکی

پایان‌نامه:

جهت دریافت درجه دکتراي دندانپزشکی

عنوان:

بررسی کیفیت زندگی و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان در افراد

سیگاری و مقایسه آن با افراد غیرسیگاری در سال ۱۳۹۶

استاد راهنما:

سرکار خانم دکتر مریم السادات هاشمی‌پور

پژوهش و نگارش:

نسیم السادات هاشمی

شماره پایان‌نامه: ۱۰۵۳

سال تحصیلی: ۹۷-۹۸

چکیده فارسی

مقدمه:

جنبه مهم سیگار کشیدن ارتباط آن با کیفیت زندگی مرتبط با سلامت است. سیگار نه تنها سبب صدمه به فردی که از آن استفاده می‌کند، می‌شود بلکه بر روی کیفیت زندگی سایر افراد نیز تأثیر می‌گذارد. هدف از این مطالعه، بررسی کیفیت زندگی و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان در افراد سیگاری و مقایسه آن با افراد غیرسیگاری در سال ۱۳۹۶ می‌باشد.

مواد و روش‌ها:

این مطالعه یک مطالعه توصیفی-تحلیلی است. جمعیت مورد مطالعه شامل ۳۰۰ بیمار مراجعه‌کننده به دانشکده دندانپزشکی، مطب‌ها و کلینیک‌های سطح شهر کرمان و همراهان آنها بود. هنگام ویزیت دندانپزشکی، از بیماران خواسته شد تا به سؤالات دو پرسش‌نامه پاسخ دهند. یک پرسش‌نامه در زمینه کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان و دیگری پرسش‌نامه «EQ-5D» که به بررسی کیفیت زندگی می‌پردازد. از آزمون‌ها- t -tests, Chi-square استفاده و تحلیل‌های آماری توسط نرم افزار SPSS 13.5 انجام گردید.

نتایج:

در این تحقیق ۳۰۰ نفر مورد بررسی قرار گرفتند (۱۳۴ نفر مرد و ۱۶۶ نفر زن). ۸۷ نفر (۲۹٪) از افراد سیگاری بودند. در بین افراد سیگاری فقط ۱۰ نفر (۱۱/۴٪ سیگاری‌ها) زن

بودند. در بین افراد سیگاری ۳۴ نفر به صورت روزانه از سیگار استفاده می‌کردند و ۵۳ نفر گاهگاهی سیگار می‌کشیدند. میانگین مصرف سیگار ۵/۶۴ نخ در روز گزارش گردید. میانگین نمره از پرسش‌نامه EQ-5D $51/5 \pm 5/12$ گزارش گردید و افرادی بودند که برخی از مشکلات را شامل: تحرک (۲۰/۱٪)؛ خود مراقبتی (۱۴/۴٪)؛ فعالیت معمولی (۲۳/۲٪)؛ درد و ناراحتی (۴۱/۵٪)؛ و اضطراب و افسردگی (۳۵/۳٪) در EQ-5D گزارش کردند. این مطالعه نشان داد که افرادی که در گذشته سیگار می‌کشیدند نمره پرسش‌نامه EQ-5D آن‌ها بیش از افرادی است که تاکنون سیگار مصرف نکرده‌اند. همچنین بین افراد سیگاری و غیرسیگاری در دامنه‌های تحرک و اضطراب و افسردگی ارتباط معنی‌داری وجود دارد. کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان در افراد سیگاری نسبت به غیر افراد سیگاری پایین‌تر بود و ارتباط معنی‌داری در این زمینه وجود داشت.

نتیجه گیری: بین سن، جنس و نمره EQ-5D در افراد سیگاری ارتباط معنی‌داری وجود داشت و به عبارتی افراد با سن بالاتر و مردان نمره بیشتری را کسب کرده بودند. همچنین کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان در افراد سیگاری نسبت به افراد غیرسیگاری پایین‌تر بود و ارتباط معنی‌داری در این زمینه وجود دارد.

کلید واژه‌ها: کیفیت زندگی، کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان، سیگار

Abstract

Introduction:

The important aspect of smoking is its relationship with health related - quality of life. Smoking not only damages the people who smoke, it also affects the quality of life of those around them. The aim of this study is to assess the quality of life and health related quality of life in smokers and compare it with non smokers in the year 1396.

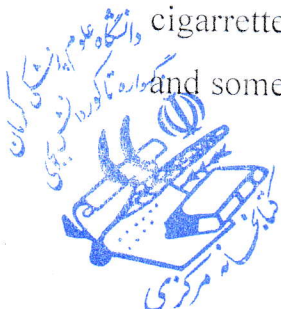
Methods and Materials:

This study is a descriptive – analytic study. The population studied included: 300 patients visiting Kerman dental school, offices and clinics in Kerman and their companions. During the dental visit patients were asked to answer two questionnaires. A questionnaire about oral health related quality of life and the EQ-5D questionnaire which evaluates the quality of life.

Wilcoxon–Mann–Whitney tests, t-tests, Chi-square and ANOVA tests were used and statistical analysis was carried out using SPSS 13/5.

Result:

In this study 300 people were examined (134 men and 166 women), 87 of which (29%) were smokers and only 10 of those (11/4% of smokers) were women. Regarding the smokers, 34 people smoked on a daily basis and 53 of them smoked occasionally. The average smoking rate was 5.46 cigarettes per day. Mean score of the EQ-5D questionnaire was $51/5 \pm 5/12$ and some of the reported problems included: mobility (20/1%) , self-care



14/4%) , normal activity (23/2%) , pain and discomfort (41/5%) and anxiety and depression (35/3%) in EQ-5D. This study showed that individuals who smoked in the past, scored more on their EQ-5D questionnaire than people who had not smoked at all. There is also a statistically significant relationship between smokers and non smokers in regards to mobility, anxiety and depression. Oral health related quality of life in non smokers is lower in smokers and there is a statistically significant relationship between these two factors.

There is also a statistically significant relationship between age, sex and EQ-5D score in smokers. In other words, people elder men had a higher score.

Oral health related quality of life in smokers is also lower than non smokers and and there is a statistically significant relationship in regards to this.

Key words: quality of life, health related quality of life, smoking



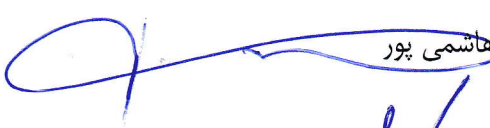
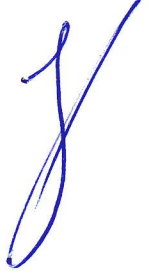
بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده دندانپزشکی

« صورتجلسه دفاع از پایان نامه تحصیلی »

با تاییدات خداوند متعال جلسه دفاع از پایان نامه **نسیم السادات هاشمی** دریافت درجه **دکترای حرفه ای** در رشته **دندانپزشکی** تحت عنوان **"بررسی کیفیت زندگی و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان در افراد سیگاری و مقایسه آن با افراد غیر سیگاری در سال ۱۳۹۶"** در دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی به تاریخ **۹۷/۴/۲۷** برگزار گردید. هیات داوران که قبلاً پایان نامه ایشان را مطالعه نموده اند، پس از شنیدن دفاعیات و پرسشهای لازم از ایشان نتیجه را به شرح زیر اعلام می کنند . پایان نامه در وضع فعلی مورد قبول است و نامبرده با نمره **۱۹/۷۵** امتیاز عالی را دریافت نموده است .

امضاء	نام و نام خانوادگی:	هیات داوران
	دکتر مریم السادات هاشمی پور	استاد راهنما
	دکتر آرش شهروان	معاون پژوهشی
		اساتید مدعو
		دکتر زهرا عطایی
		دکتر شهلا کاکویی
		دکتر الهام عباس زاده
		دکتر بهاره حسینی
		دکتر الهام عباس زاده
		آقای دکتر تولایی
		آقای دکتر نادر نوابی

مراتب فوق مورد تایید است

رئیس دانشکده دندانپزشکی

دکتر علی اسکندری زاده

دانشکده